

# CORONAVIRUS (COVID-19)

## Recomendaciones para instituciones públicas

### ► Adecuada higiene de manos

#### Especialmente en las siguientes situaciones:

- Antes de comer, manipular alimentos y/o amamantar.
- Evitar compartir mate, vasos y cubiertos, así como saludos con besos.
- Luego de haber tocado pasamanos, picaportes, barandas u superficies comunes.
- Después de manipular basura o desperdicios.
- Después de ir al baño o cambiar pañales.

### ► Adecuada higiene respiratoria

- Debe cubrirse la nariz y la boca con el pliegue interno del codo o usar un pañuelo descartable al toser o estornudar.
- Se deben disponer cestos para el desecho de los pañuelos usados que no requieran de manipulación para su uso: boca ancha, sin una tapa que obligue al contacto.

### ► Desinfección de superficies y ventilación de ambientes

#### Para personas encargadas de limpieza:

- Desinfectar diariamente mostradores, barandas, picaportes, puertas, etc.
- Previo a la aplicación de desinfectante y para asegurar la remoción mecánica de la suciedad presente deben limpiarse las superficies con agua y detergente.
- La forma sugerida es siempre la limpieza húmeda con trapeador o paño, en lugar de la limpieza seca (escobas, cepillos, etc).

Para asegurar la adopción de esta pauta, el personal debe utilizar equipo de protección individual adecuado.

Complementariamente se debe procurar la **ventilación de ambientes cerrados** mediante a fin de permitir el recambio de aire.

### ► Uso de barbijos

Sólo se indica para personas que presenten síntomas respiratorios y para el personal de salud que asiste a pacientes con dichos síntomas.

No está indicada su utilización en personas que se ocupan de la atención del público en general.

Para evitar la diseminación de infecciones respiratorias, es importante que los pacientes que presentan síntomas respiratorios tales como fiebre, tos, dolor de garganta NO concurren a sus sitios de trabajo y permanezcan en sus casas hasta la fecha de alta médica.

# CORONAVIRUS (COVID-19)

Es un virus que provoca una enfermedad respiratoria, que se transmite por contacto cercano con una persona infectada.

Ante la presencia de estos síntomas



fiebre y tos



Dolor de garganta



Dificultad respiratoria

Si en los últimos 14 días estuviste en países con circulación del virus o en contacto directo con un caso confirmado, evitá el contacto con otras personas.

## Recomendaciones



Lavate las manos frecuentemente.



Al toser o estornudar, cubrite la nariz y la boca con el pliegue del codo y luego lavate las manos.



Evitá contacto directo con personas que tengan enfermedades respiratorias.



Ventilá los ambientes cerrados.

NO TE AUTOMEDIQUES. CONSULTÁ EN EL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO